

Intensive Day Treatment (IDT)



Astor Services for Children & Families promotes the well-being of children, adolescents and their families through a range of programs.

Intensive Day Treatment (IDT)

IDT is a short-term educational and clinical program for students experiencing mental health trauma or crisis requiring hospitalization or are at risk of hospitalization. IDT is provided in collaboration with Astor Services for Children & Families, Dutchess BOCES, and local school districts. Enrollment is four weeks with extension available.

Services:

- Provides students with the psychological and clinical support they need to stabilize following mental health trauma and crisis
- Provides students with instruction and instructional support to successfully complete their studies while enrolled in IDT
- Maximizes communication, cooperation, and involvement with IDT staff, district staff, and parents to ensure continuity
- Ensures smooth and successful transition back to the student's home district or alternative placement

Referral Criteria:

IDT serves students with significant mental health disturbances enrolled in Grades 9-12

- Students in a BOCES component district who are experiencing trauma or crisis, are at a significant risk for hospital placement, or are returning to their community school following a hospital placement or partial hospitalization

Referral Process:

All referrals are made from the student's home school district to the IDT program director. Following the referral, an intake meeting is held to determine eligibility. This meeting includes an IDT clinician, IDT teacher, school district representatives, the parents, and the student. All transportation to IDT is provided by the student's home district.

Services:

- Assessment, Screening, Evaluation and Treatment Planning
- Partnership with parents throughout entire process & school districts
- Individual, Family and Group Therapy
- Crisis Intervention
- Instruction and Educational Support (including academic curricula, classwork and requirements are provided by the student's home district to BOCES)

For more information contact:

Salena M. Gray, LMHC
Deputy Director of
Day Treatment Programs in the Hudson Valley
900 Dutchess Tpke, Poughkeepsie, NY 12603
(845) 486-4840 ext. 3077 | sgray@astorservices.org



Astor Services for Children & Families promueve el bienestar de niños, adolescentes y sus familias a través de una gama de programas.

Tratamiento intensivo de día (IDT)

IDT es un programa educativo y clínico a corto plazo para estudiantes que sufren traumas de salud mental o crisis que requiere hospitalización o están en riesgo de hospitalización. IDT se proporciona en colaboración con Servicios Astor para niños y familias, Dutchess BOCES y distritos escolares locales. La inscripción es cuatro semanas con extensión disponible.

Servicios:

- Proporciona a los estudiantes la psicología y apoyo clínico que necesitan para estabilizar después de un trauma y crisis de salud mental
- Proporciona a los estudiantes instrucción e instrucción de apoyo para completar con éxito sus estudios mientras está inscrito en IDT
- Maximiza la comunicación, la cooperación y participación con el personal de IDT, el personal del distrito y padres para asegurar la continuidad
- Asegura una transición suave y exitosa de regreso al distrito de origen del estudiante o alternativa de colocación

Criterios de referencia:

IDT sirve a estudiantes con salud mental significativa o trastornos inscritos en los grados 9-12.

Estudiantes en un distrito componente de BOCES que son experimentando trauma o crisis, se encuentran en un momento significativo.

riesgo de colocación en el hospital, o están volviendo a su escuela comunitaria después de una colocación en un hospital o hospitalización parcial

Proceso de referencia:

Todas las referencias se hacen desde la casa del estudiante distrito escolar al director del programa IDT. Siguiendo la referencia, se realiza una reunión de admisión para determinar elegibilidad. Esta reunión incluye un médico IDT, IDT maestro, representantes del distrito escolar, los padres, y el alumno. Se proporciona todo el transporte a IDT por el distrito de origen del alumno.

Servicios:

- Evaluación, detección, evaluación y tratamiento planificado
- Asociación con los padres durante todo el proceso & distritos escolares
- Terapia individual, familiar y grupal
- Intervención de crisis
- Instrucción y apoyo educativo (incluido los currículos académicos, el trabajo en clase y los requisitos son proporcionado por el distrito de origen del estudiante a BOCES)

Para más información contacte:

Salena M. Gray, LMHC

Subdirector de Programas de tratamiento diurno en el valle de Hudson

900 Dutchess Tpke, Poughkeepsie, NY 12603

(845) 486-4840 ext. 3077

sgray@astorservices.org