



## Condado de Dutchess adolescente parcial Programa de hospitalización

El Programa de Hospitalización Parcial para Adolescentes (PHP) brinda tratamiento terapéutico intensivo a corto plazo a jóvenes de 11 a 18 años que tienen dificultades en el hogar, la escuela o la comunidad.

Este programa de terapia grupal ayuda a los jóvenes a aprender a manejar sus emociones de manera segura para evitar la colocación fuera del hogar en hospitales psiquiátricos y otros programas residenciales.

PHP puede apoyar a un joven y a su familia en cualquier momento de su recorrido por la salud mental, ya sea que sea la primera vez que participa en servicios de salud mental o si está en transición de otro programa. Los jóvenes participan diariamente de lunes a viernes de 8:30 am a 3:30 pm.

### Servicios ofrecidos

- Terapia dialéctica conductual (DBT) como principal método basado en evidencia modelo de tratamiento
- Terapia de grupo diaria
- Terapia familiar, educación y entrenamiento.
- Grupo de apoyo para cuidadores de DBT
- Evaluación de salud conductual
- Planificación del tratamiento
- Evaluación psiquiátrica
- Gestión de medicamentos
- Vinculación y derivación a servicios de apoyo.
- Planificación del alta
- 2 horas de educación presencial (proporcionado por LearnWell)
- Entrenamiento las 24 horas, los 7 días de la semana y apoyo para crisis de salud conductual

### Para participar

Los jóvenes deben estar experimentando uno de la siguiente:

- Incapaz de estar seguro consigo mismo y/u otros
- Incapaz de funcionar en la escuela, en casa o en la comunidad
- En riesgo de colocación fuera del hogar (como el departamento de emergencias visitas u hospitalización psiquiátrica)

### Costo

PHP acepta Medicaid y la mayoría de los seguros. Para quienes no tienen seguro, una escala móvil la tarifa está disponible.

### Contacto

**Samantha Kroener, LMHC, Masters CASAC**  
205 South Avenue, Suite 105  
Poughkeepsie, NY 12601  
PHPDutchess@astorservices.org  
www.astorservices.org

