



## Programa intensivo ambulatorio

### Servicios terapéuticos mejorados

#### Edades 6-12

**Terapia individual:** brinda un espacio seguro para que su hijo explore sus emociones, pensamientos y comportamientos con un terapeuta. Esto permite un tratamiento personalizado y les ayuda a desarrollar mecanismos de afrontamiento saludables.

**Sesiones grupales:** crea un sentido de pertenencia y apoyo, permitiendo la conexión con personas que enfrentan desafíos similares. Esto puede fomentar un sentido de comunidad y reducir los sentimientos de aislamiento.

**Participación familiar:** apoya y ayuda a toda la familia, enseñándoles cómo ayudar mejor a su hijo. Esto puede fortalecer la dinámica familiar y mejorar la comunicación. Consideramos a la familia como una parte integral del tratamiento, por lo que al menos un cuidador debe asistir al grupo multifamiliar/de padres de IOP. Los elementos del programa se programan en momentos que causen menos molestias al adolescente y a los miembros de la familia.

- Las sesiones grupales pueden durar hasta 10-12 semanas.
- Los días y horarios de los grupos dependerán de la edad y las necesidades que presenten.
- Los grupos se realizan un día a la semana y las sesiones dos veces por semana.

#### El tratamiento incluye:

- Terapia que incluye individual, familiar, y terapia de grupo
- Servicios de apoyo entre pares
- Grupos de actividades: estas actividades construyen relaciones sociales, conciencia emocional, habilidades de afrontamiento y más Herramientas que apoyan el bienestar general de los clientes.
  - o Los clientes participarán semanalmente.  
En los grupos de habilidades, los grupos incluyen:

- Habilidades de regulación de las emociones.
- Habilidades de afrontamiento
- Habilidades de efectividad interpersonal
- Habilidades de atención plena
- Habilidades de pensamiento dialéctico.

- Manejo de medicamentos según sea necesario

#### Resultados proyectados del programa:

- Prevención de hospitalización psiquiátrica y tratamiento residencial
  - o Transición a MHOTRS: terapia ambulatoria
- Reducción de conflictos interpersonales y comportamiento disruptivo
- Regulación de las emociones
- Mayores habilidades de afrontamiento
- Mayor participación familiar
- Habilidades de crianza mejoradas

#### Para ser considerado para IOP, los clientes necesitan para demostrar todo lo siguiente:

- El cliente puede presentar una combinación de lo siguiente:
  - o Deterioro significativo en la escuela, hogar u otros entornos.
  - o Los síntomas pueden incluir ansiedad de moderada a grave, depresión de moderada a grave, TDAH, ODD, TEA, trastornos relacionados con traumas, ideación suicida de leve a moderada, abandono de mayor nivel de atención, desuso de servicios de crisis.
- Compromiso constante de asistir y completando el programa
- Participación de los padres/cuidadores/tutores, incluida la voluntad de participar en actividades terapéuticas y capacidad para proporcionar apoyo/supervisión adecuada

#### Contacto

Danielle Maiorano, LMSW,  
Supervisor de la clínica de PIO  
(845) 471-6004 ClinicsHV@astorservices.org